

**SACAT  
PAUL  
MARTIN**

# Notre journal

**Janvier 2011**

**N°12**

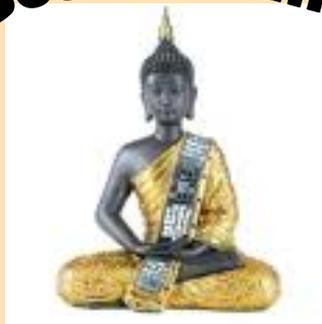
**Equipe de l'Atelier Presse:  
Louise Oliver / Salah Lesage / Zouina Saoud**



## Les Grandes Religions



**Bouddhisme**



### **Pourquoi avoir choisi ce thème?**



**Salah:** « J'ai choisi le sujet moi-même. Les autres étaient d'accord. C'est mon histoire personnelle qui m'a inspirée. Je suis attiré par les croyances des gens »

**Zouina:** « Parce que je suis musulmane cela peut intéresser des lecteurs de connaître cette religion. Je voulais aussi comprendre la façon de vivre, les coutumes de tous les gens dans le monde. »

**Louise:** « J'ai choisi de faire des recherches sur le bouddhisme pour en savoir un peu plus. »

## Voici une série de questions que nous nous sommes posés en préparant ce journal...

Nous avons trouvé les réponses par nous-mêmes et sur internet.

### Dieu existait-il au temps des hommes pré-historiques ?

C'est difficile à dire, mais on sait qu'ils enterraient déjà leurs morts et croyaient à quelque chose de surnaturel (ce qui ne s'explique pas).

### Qui donc a inventé Dieu ?

Aussi loin que l'on peut remonter dans le temps les hommes ont toujours pensé qu'il existait des puissances plus fortes qu'eux. Ces puissances se manifestaient surtout à travers les phénomènes naturels comme un orage violent, un tremblement de terre ou l'éruption d'un volcan. Pour se familiariser avec ses puissances ils ont essayé de les comprendre et de savoir qui en était l'auteur. Ainsi est apparu le nom de Dieu.

### Pourquoi les gens croient-ils en Dieu?

- Pour répondre au mystère de la création de l'homme et de la terre.
- Pour avoir moins peur de la mort en s'en remettant à Dieu.
- Pour la promesse du paradis.
- Pour faire comme le plus grand nombre, comme nos parents, notre culture.
- C'est un soutien dans les moments difficiles.

### Avoir la foi, qu'est ce que c'est?

Avoir la foi c'est croire au plus profond de son cœur en l'existence de Dieu.

## Religion monothéiste, kézaco?

La religion monothéiste est de croire en un seul Dieu.

Etre polythéiste c'est de croire en plusieurs Dieux comme dans l'hindouisme par exemple.

## Les 3 grandes religions monothéistes :

Juive, chrétienne et musulmane.

Tous croient en un seul Dieu, qui est au commencement de tout ce qui vit. On dit que Dieu est le **créateur** de l'univers tout entier (la terre, les planètes, les étoiles), tel qu'il s'est formé il y a des milliards d'années, aussi bien que le créateur de chaque être vivant qui naît à tout instant.

Les bouddhistes n'ont pas de dieu. Ils croient aux paroles de Bouddha, un homme extraordinaire qui vivait en Inde il y a 2500 ans.

Les hindouistes eux ont un très grand nombre de dieux et de divinités. Chaque famille a ses préférés!



Les 3 grandes religions monothéistes sont apparues toutes au Moyen-Orient à des époques différentes.



## La plus ancienne des religions monothéisme est le judaïsme.

C'est la religion des juifs qui existe depuis près de 4000 ans. Avant les gens croyaient en plusieurs Dieux comme au temps des Pharaons par exemple. Abraham qui vivait 2000 ans avant Jésus-Christ était un berger nomade. Il a eu la révélation que

Dieu était unique. Il en parle autour de lui et les gens commencent à penser comme lui. 8 siècles plus tard Moïse entend Dieu lui dicter « Les 10 commandements » et la loi des croyants (La Torah). Le roi Josias, réforme les lois religieuses 500 ans avant Jésus-Christ. Au Moyen-Orient, le peuple juif organise la vie religieuse, qui devient très forte dans la société. Les gens vont prier plusieurs fois par semaine à la synagogue, les mariages avec des non-juifs sont interdits. Pendant ce temps, ils ont écrit La Bible, qui est un ensemble de livres, écrits par plusieurs personnes pendant près d'un siècle et qui rassemble la parole de Dieu, dictée par des sages ou des prophètes\*. Les juifs ne reconnaissent pas Jésus comme le Messie ni même un prophète, mais comme un homme ordinaire. Ils attendent toujours la venue de celui qui amènera la gloire de Dieu sur terre et la paix universelle.

prophètes\*. Personnes qui parlent au nom de Dieu.



## Les Juifs ont souvent été combattus au cours des siècles.

### La shoah.

Les juifs ont souvent été persécutés au cours de l'histoire dans de nombreux pays. Pendant la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale, l'Allemagne nazie a exterminé 5 à 6 millions de personnes juives dans toute l'Europe. Ce massacre s'appelle « la Shoah » qui veut dire « catastrophe » en hébreux.



## Les coutumes juives

Leur Dieu s'appelle Adonaï et leur lieu saint est Jérusalem. Ils prient à la synagogue avec un rabbin. Il y a environ 13 millions de juifs dans le monde, principalement en Israël.

Ils célèbrent le Shabbat tous les samedis et fêtent une fois par an le « Yom Kippour » (jour du pardon), Pâques et Pentecôte.

Leurs symboles sont l'étoile de David et le chandelier à 7 branches.

La religion juive interdit de manger du sang, du porc, des crustacés et des poissons sans écaille.



## Les guerres de religions

Les religions sont fondées sur l'amour du prochain et leurs commandements encouragent la tolérance et le respect des autres. Mais beaucoup de personnes déforment ces principes à leur profit et font du mal ; beaucoup de guerres ont éclaté sous prétexte de religion.

## Le christi- nisme:

Les chrétiens eux croient aussi en Dieu, mais aussi en Jésus-Christ, son fils qui s'est fait homme, conçu du Saint esprit (le souffle de vie de Dieu) et de la Vierge Marie, sa



mère. Il est venu apporter la parole de son père, a été crucifié par les hommes et ressuscité par Dieu. Après sa mort, ses amis les apôtres ont parcourus le monde pour répandre la parole de Jésus. Ils croient que Jésus, (qui est homme et qui est Dieu) est le Messie, c'est-à-dire celui que le peuple d'Israël attend pour mettre fin au mal, à la souffrance et à la guerre. Au début, tous les disciples du Christ, étaient des juifs. Ils continuaient à aller prier à la synagogue et en même temps se retrouvaient entre eux pour prier Jésus. Mais très vite, des païens, c'est-à-dire des non juifs, se sont joints à eux. Ils ont formé alors un groupe à part et se sont séparés du judaïsme. Les chrétiens se rassemblent alors dans tout l'empire Romain et fondent des églises. Ils écrivent un livre appelé « nouveau testament » qui racontent pourquoi et comment Jésus est vraiment le Messie, l'envoyé de Dieu. Ils croient que Dieu est quelqu'un de vivant à qui on peut parler et qui entend chacune de leurs paroles.

Au fil du temps, les chrétiens se sont divisés en 3 grands courants. **L'église orthodoxe** (qui signifie la vraie foi) se sépare au 6<sup>ième</sup> siècle. Elle est présente aujourd'hui en Grèce, en Bulgarie, en Russie, au Moyen-Orient...

**L'église protestante** est née au 16<sup>ième</sup> siècle de la volonté de certains chrétiens de revenir aux valeurs de pauvreté de Jésus face aux richesses des Papes. Elle est présente en Europe du nord, en Angleterre et en Allemagne, aux Etats-Unis....

## Qui était Jésus de Nazareth ?

On ne sait presque rien de la vie de Jésus de Nazareth, à commencer par la date même de sa naissance. Son enfance est méconnue. On pense qu'il serait né à Bethléem, puis aurait grandi à Nazareth, dans une famille modeste. Il aurait appris le métier de ma-



çon ou de charpentier, comme son père Joseph. Vers l'âge de trente ans il a commencé à parler aux gens pendant une à trois années. Il marchait de ville en village, entouré de quelques proches, vivant de dons comme un mendiant. Les récits évoquant cette période de sa vie le décrivent comme un guérisseur, un sage, un mendiant ou un **contestataire**\*. De plus en plus de personnes croyaient en ses paroles. Il commençait à déranger les juifs et les romains qui dirigeaient le pays. Les autorités décidèrent de l'arrêter et de le juger. Il fut condamné à mourir sur une croix au milieu des voleurs.

\***Contestataire** : Quelqu'un qui exprime son désaccord.



Jésus est mort,  
cloué sur une croix

## Les fêtes chrétiennes

**Carême:** C'est la période de 40 jours pendant laquelle les Chrétiens (catholiques et orthodoxes) se préparent à Pâques : pour cela, ils font pénitence et jeûne, c'est-à-dire qu'ils ne doivent pas manger tous les aliments issus de l'animal sauf le poisson. La viande, le beurre, le lait et les œufs sont interdits. La période du Carême est coupée en 2: la Mi-carême, c'est une journée où l'on s'amuse, c'est le Carnaval. Les œufs de Pâques fêtent le retour à l'alimentation habituelle.

Même si la France est un pays laïc, c'est-à-dire sans principe religieux, de nombreux jours fériés correspondent à des fêtes chrétiennes.

**Pâques :** C'est la principale fête chrétienne. En effet, elle célèbre la Résurrection de Jésus-Christ qui est au cœur de la foi des chrétiens. Aujourd'hui, la cérémonie religieuse est suivie d'un repas familial où l'on consomme traditionnellement de l'agneau. On y offre des œufs et des cloches en chocolat. Dans l'Est et en Europe centrale, on décore les maisons avec des œufs multicolores.

**Ascension:** commémore la montée de Jésus au ciel, 40 jours après Pâques

**La Pentecôte,** 50 jours après Pâques.

**L'Assomption** (15 Août) célèbre la montée au ciel de la Vierge Marie.

**Toussaint et la fête des morts: 1 et 2 novembre**

**Noël: le 25 décembre, c'est la fête solennelle de la naissance de Jésus.** La date a été fixée tardivement au 4<sup>ème</sup> siècle. Le jour de la naissance de Jésus étant inconnu, l'Eglise a finalement choisi cette date car elle coïncide au moment où les jours commencent à s'allonger, et qui était l'occasion de grandes fêtes païennes. Noël est devenu la fête chrétienne la plus populaire. La coutume s'est répandue de représenter le nouveau-né dans une grotte à Bethléem, entouré de Marie sa mère, de Joseph, des bergers, du bœuf, de l'âne et des Rois mages (crèches vivantes et santons de Provence). Une messe est célébrée à minuit pour rassembler les croyants.

**Noël est aujourd'hui une grande fête familiale centrée sur les enfants.** Traditionnellement, on mange de la dinde et on échange des cadeaux



**Le Père Noël est une invention tardive venue des Etats-Unis.**

C'est un poème publié dans un journal new-yorkais en 1823 qui a lancé le personnage. Il est décrit comme un lutin qui se déplace dans un traîneau tiré par huit rennes et dépose des cadeaux dans les cheminées. Le père Noël est inspiré par saint Nicolas, très fêté dans l'Europe du nord, le 6 décembre. Dans les années 1930, un dessinateur travaillant pour Coca-Cola, a dessiné son costume rouge, a fixé sa résidence au pôle Nord et lui a donné son apparence actuelle de grand-père jovial.



550 ans après la mort de Jésus, un chef religieux, le **prophète Mahomet**, né en Arabie, fonde une nouvelle religion, **l'Islam**. Il entend à plusieurs reprises la voix de l'archange Gabriel, lui demandant de réciter autour de lui la parole de Dieu. Il s'adresse alors aux juifs et aux chrétiens pour leur dire qu'ils ont détourné les messages de Dieu, qu'il est venu compléter leur religion et qu'il plait à Dieu que l'Islam, c'est-à-dire l'acte de s'abandonner à lui, soit la religion de tous. Avant sa mort il proclame qu'il sera le dernier des prophètes : après lui, il n'y en aura pas d'autre effectivement. Mahomet reconnaît Jésus parmi les prophètes. Vingt ans plus tard, les successeurs de Mahomet, décident de faire écrire cette récitation (Coran en arabe), pour permettre aux croyants de l'apprendre. On estime aujourd'hui que l'islam comprend 1,50 milliard de fidèles, appelés « musulmans », ce qui en fait la seconde religion du monde par le nombre de fidèles, après le christianisme.

Le mois du **Ramadan** est le temps du jeûne pour les musulmans. Il est donc obligatoire pour tout musulman en état de le faire (en sont dispensés les personnes malades ou trop âgées ou les femmes pendant leurs règles). Le jeûne du ramadan commence à l'aube et se termine au crépuscule. Il est interdit de manger, de boire ou d'avoir des relations avec son conjoint. C'est un temps privilégié pour se recueillir, prier, lire le Coran, etc. La rupture du jeûne se fait en général en famille.



### **Les deux principales fêtes musulmanes:**

Elles sont célébrées par les musulmans du monde entier. Ce sont les deux seuls temps forts de l'année que tout musulman se doit de célébrer obligatoirement. A quelques exceptions près, la célébration se déroule de la même façon pour ces deux fêtes : prière, échanges de vœux, repas pris en commun, visites chez les parents et chez les voisins. En fait c'est la communion du fidèle avec la communauté.

### **1La fête de la rupture du jeûne : Aïd el-Seghîr**

Elle marque la fin du mois de jeûne de Ramadan. C'est un grand rassemblement des musulmans de chaque ville ou village. La prière de l'Aïd ce jour là, est un grand moment solennel. On met des habits neufs, les enfants reçoivent des cadeaux et on souhaite bonne fête aux membres de la famille, aux amis, voisins et toute personne que l'on croise.



## **2: La fête du sacrifice : Aïd al-kabîr**

Elle donne lieu au sacrifice d'une tête de bétail dans chaque famille qui en a les moyens. Elle commémore le sacrifice du bélier: Pour les musulmans, Abraham devait sacrifier son fils comme Dieu le lui avait ordonné. Mais au moment d'exécuter son geste, Dieu intervint et lui ordonna de sacrifier à la place un bélier. C'est la très grande fête religieuse de l'année. Elle a lieu en union avec les pèlerins de La Mecque, 70 jours après la rupture du Ramadan.



**Qui était Mahomet?** Mahomet est le prophète de l'Islam. Selon les musulmans, il y a eu plusieurs prophètes



dont Jésus, et le dernier étant **Mahomet**. Il est né en 570 en Arabie Saoudite à la Mecque. Il a été élevé par son grand

père qui lui a donné son prénom (Mahomet signifie « le loué » ) Son père est décède avant sa naissance et sa mère très vite après . A l'âge de 3ans il sait qu'il est destiné à être prophète . Adolescent Mahomet devient berger puis caravanier. Il se marie de nombreuses fois mais ses fils sont morts jeunes. A la fin de sa vie, Mahomet aurait eu 12 femmes et deux concubines. Il faisait de nombreuses retraites spirituelles. C'est là que Dieu lui a dicté le Coran. Il ne sait ni lire ni écrire et il dicte les paroles de Dieu pendant 23ans. Le nombre de ses adeptes grossit peu a peu. Ils décident de diriger leurs prières vers la Mecque et non plus vers Jérusalem comme le font les juifs. A sa mort , à 62ans, il n'avait pas de descendants. Plusieurs personnes prétendent succéder au prophète Mahomet de là sont nés plusieurs courants de L'islam: les chiites et les sunnites.

## **Pourquoi les musulmanes portent-elles le voile?**

Pour se préserver du regard des hommes. C'était déjà la coutume il y a 4000 ans au Moyen Orient, bien avant l'apparition de l'Islam. Le prophète Mahomet a repris cette coutume dans le Coran comme une manière symbolique d'être reconnues croyante et pour ne pas être importunés par les hommes. En France c'est un choix de chacune . Le port du voile est interdit dans certains lieux publics comme à L'école. Dans certains pays musulmans c'est au contraire obligatoire de le porter dans la rue.



Selon la légende, il y a deux mille cinq cents ans, dans un petit royaume de l'Himalaya...naquit le prince **Siddhârtha**. Il possédait tous les signes qui distinguent un être au destin exceptionnel. Sera-t-il un souverain, ou le plus grand des sage? Sur ordre du roi, le jeune prince ne connaît que plaisirs et délices. A seize ans, il épouse la belle Gopâ, pareille au lotus. Sa vie semble un enchantement. Jusqu'au jour où, se

promenant il découvre la mort. La rencontre d'un Sa décision est prise: lui la souffrance. Une nuit, il pour ne plus s'adonner cinq ans, **Siddhârtha** se difficiles, notamment le lité de ces excès, il s'alit-tation. Il doit alors affron-mâître des Ténèbres et, veille à la connaissance Bouddha, il commence a

## Bouddhisme



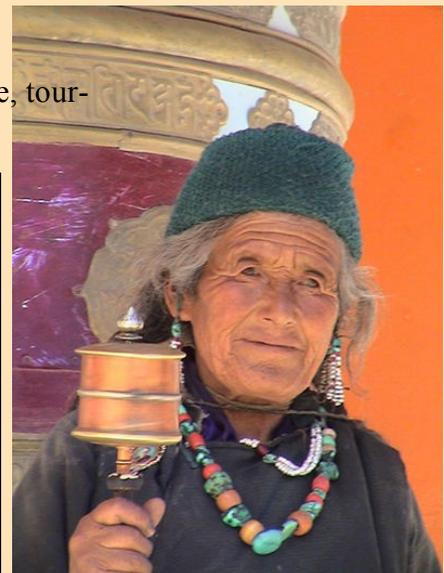
vieillesse puis la maladie et moine lui redonne espoir. aussi cherchera le remède à quitte le palais endormi qu'à la méditation. Durant livre aux exercices les plus jeûne. Comprenant l'inuti-mente et s'assoit en méditer les assauts de Mâra, le quand l'aube pointe, il s'é-suprême. Devenu le enseigner à ses compa-

gnons les moyens de parvenir, comme lui, au détachement absolu. Puis, comme promis, il retourne au palais de son père. Le Bouddha parcourt la vallée du Gange, enseignant la Loi. Puis, comme tous les hommes, il vieillit. A 80 ans il s'éteint, libéré des réincarnations et entre dans la paix immuable du **Nirvana, le paradis des bouddhistes.**



Les bouddhistes ne croient pas en un Dieu, mais suivent les enseignements donnés par le Bouddha et pensent que chaque homme ou femme peut atteindre la paix du Nirvana par l'amour, la prière et la méditation.

Femme bouddhiste tibétaine, tournant son moulin à prière.



Ce journal vous est présenté par l'équipe de l'atelier presse de la SACAT . Il a nécessité des recherches à la médiathèque et sur internet. Nous avons été visiter la cathédrale Saint Jérôme et la fondation Alexandra David Neel. Nous avons également rencontré une croyante, étudiante en théologie, c'est-à-dire l'étude des religions.

Nous espérons que vous avez eu plaisir à le lire. Afin d'améliorer notre travail, vos remarques sont les bienvenues!

Sophie Landais